



AIDE NILO & NILA



MISSION AUTONOMIE ! ★

COMMENT ÇA MARCHE ?

★ Lis chaque mission, puis coche quand tu l'as faite !



Tu peux demander à un adulte de t'aider au début.

★ Plus tu coches, plus tu gagnes d'étoiles !



MON OBJECTIF

Je coche chaque jour et je deviens de plus en plus fort(e) !



MES MISSIONS DU JOUR ☀

MATIN

APRÈS-MIDI

SOIR



Je me réveille avec le sourire



Je me lave les dents



Je m'habille tout(e) seul(e)



Je mange proprement



Je prends du temps pour apprendre ou lire



Je range mes jouets et je garde ma chambre en ordre



J'aide à la maison ♥



Je me lave les mains régulièrement



Je me couche à l'heure et je lis une histoire

MA RÉCOMPENSE 🎁 →

Quand j'ai rempli toutes mes missions de la journée, je gagne :



AU BOUT DE 7 JOURS...

Bravo champion(ne) ! Tu reçois ton diplôme de l'autonomie !



Chaque petit effort te rend plus grand(e) et plus fort(e) ! ♥



FÉLICITATIONS!

DIPLOME DE L'AUTONOMIE



Ce diplôme est décerné à

.....

pour tous ses efforts et ses belles réussites
dans ses missions du quotidien !



JE FAIS
DE MON MIEUX



JE PRENDS
DES INITIATIVES



JE PRENDS SOIN
DE MOI ET DES AUTRES



JE GÈRE MON TEMPS
ET MES RESPONSABILITÉS



JE SUIS FIER(E)
DE MES PROGRÈS



Date :

Signature :

